


Gruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort/Halle
<b>Kinderturnen</b>				
Eltern und Kind Turnen (2-3 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Stefanie Schneller	Schwimmbadturnhalle
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Donnerstag	16:00 - 17:00	Anette Jürgens	Bahnhofturnhalle
Mini-Kids (ab 4 Jahre)	Donnerstag	17:10 - 18:10	Anette Jürgens, Silvia Bertsch & Brigitte Kruschina	Bahnhofturnhalle
Vorschulgruppe (5-6 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Ina Priester, Romy Goll & Christine Kruschina	Bahnhofturnhalle
Turnen Klasse 1 und 2	Mittwoch	17:00 - 18:00	Regine Sannwald, Regina Haist & Hanna Schnarrenberger	Bahnhofturnhalle
Bodenturnen Mädchen & Jungs (ab 8 Jahre)	Donnerstag	15:30 - 16:45	Patricia Strauß, Hannah Strauß & Christina Böhm	Ankenhalle
<b>Badminton</b>				
<b>Freizeitsport</b>				
Aerobic	Donnerstag	19:30 - 20:45	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
BodyFit	Dienstag	09:30 - 10:30	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
FitnessMix	Dienstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Gymnastikraum Ankenhalle
Frauenturnen	Mittwoch	19:30 - 20:30	Margret Stahl	Bahnhofturnhalle
Jedermann Turnen	Dienstag	20:00 - 22:00	Charly Schmid	Schwimmbadturnhalle
Jedermänner (Ü 40)	Freitag	19:30 - 21:00	Mathias Vogt & Martin Lehle	Bahnhofturnhalle
Nordic Walking Gruppe	Freitag	08:15 - 09:45	Regine Sannwald	Vorplatz Bahnhofturnhalle
Plates	Mittwoch	18:20 - 19:20	Nadine Vetter	Schwimmbadturnhalle
Skygymnastik (Sept. - April)	Montag	20:00 - 22:00	Jürgen Ott	Ankenhalle
Tae Bo	Donnerstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Gymnastikraum Ankenhalle
Zumba	Donnerstag	18:00 - 19:00	Melanie Negro	Schwimmbadturnhalle
<b>Gesundheitssport</b>				
Qigong	Donnerstag	18:15 - 19:15	Anette Wisura	Bahnhofturnhalle
<b>Gymnastik und Tanz</b>				
AeroFit (ab Klasse 3)	Mittwoch	18:15 19:15	Nathalie Jürgens & Marie Fezer	Bahnhofturnhalle
<b>Handball</b>				
<p>Die Handballabteilungen des TSV Kuchen, TB Gingen und TSV Süßen spielen seit 2024 zusammen als Spielgemeinschaft. Unter dem Namen <b>Kuchen Gingen Süßen Handball (KuGiS)</b> alle Infos finden Sie unter: <a href="http://www.kugis-handball.de">www.kugis-handball.de</a></p>				
				
<b>Ju Jutsu</b>				
Kurstreining Selbstverteidigung	Montag	18:00 - 19:00	Günter Stolz	
Ju-Jutsu (Erwachsene)	Freitag	20:15 - 21:45	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle
<b>Leichtathletik</b>				
Leichtathletik Jungs & Mädchen (ab 8 Jahren)	Montag	16:30 - 17:30	Roland Mäußnest & Marcel Shtyrko	Ankenhalle/-stadion
<b>Rehasport</b>				
Diabetissport	Dienstag	18:00 - 19:00	Katja Heer-Striegan	Bahnhofturnhalle
<b>Rhönrad</b>				
Rhönrad (alle)	Mittwoch	15:30 - 17:00	Maren Hofmann & Peter Neifer	Ankenhalle
Rhönrad (alle)	Freitag	15:30 - 16:30	Kai-Lisha Prinzen & Peter Neifer	Ankenhalle
<b>Tennis</b>				
Herren (4er)	Montag	19:00 - 21:00	Nicolai Frey	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50			Martin Keipler	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50 (4er)			Rainer Schnarrenberger	Tennisplätze Gingen
Hobby Mixed	Freitag	19:00 - 21:00	Anette Jürgens	Tennisplätze Ebersteinach
<b>Volleyball</b>				
Volleyball Freizeitgruppe	Montag	19:00 - 21:00	Alexandra Däumling	Bahnhofturnhalle