

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:45					
8:00					
8:15					
8:30					
8:45					
9:00					
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45					
11:00					
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45					
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					
20:45					
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					
22:00					

Body Fit
Bahnhofturnhalle
9:30 - 10:15Uhr

Nordic Walking
8:45-9:15Uhr
Bahnhofturnhalle (Vorplatz)

Diabetes Sport
Bahnhoftrunhalle
18:00 - 19:00Uhr

Zumba (März - Sept.)
Schwimmbadturnhalle
18:00 - 19:00Uhr

Pilates
Schwimmbadturnhalle
18:20 - 19:20Uhr

Entspannung
Ankenhalle (Gym. Raum)
18:45-19:45Uhr

Qigong
Bahnhoftrunhalle
18:20 - 19:20Uhr

Zumba (Okt. - Feb.)
Schwimmbadturnhalle
18:00 - 19:00Uhr

Volleyball Freizeit
Bahnhofturnhalle
19:00 - 21:00Uhr

Skigymnastik
Ankenhalle
19:15 - 21:00Uhr

Fit Mix
Bahnhofturnhalle
20:00 - 21:00Uhr

Jedermann Turnen
Schwimmbadturnhalle
20:00 - 22:00Uhr

Frauenturnen
Bahnhofturnhalle
19:30 - 20:30Uhr

Aerobic
Bahnhoftrunhalle
19:30 - 20:30Uhr

Tae Bo
Ankenhalle (Gym. Raum)
20:00 - 21:00Uhr

Jedermannturnen Ü40
Bahnhofturnhalle
19:30 - 21:00Uhr