

Gesamtübungsplan TSV Kuchen

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort/Halle
Badminton	9			
Badminton Freizeitgruppe	Mittwochs	20:00 - 22:00	Kooperation mit der Kreissparkasse Göppingen	Ankenhalle
Gesundheitssport / Kursprogramm				
Aerobic	Donnerstag	19:30 - 20:45	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
BodyFit	Dienstag	09:30 - 10:30	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
Burn & Shape 14 tägig ungerade KW)	Freitag	17:15 - 18:15	Sara Heinemann	Bahnhofturnhalle
Entspannung	Mittwoch	18:45 - 19:45	Sibylle Schurr	Gymnastikraum Ankenhalle
FitnessMix	Dienstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Bahnhofturnhalle
Jumping Fitness	Montag	20:00 - 20:45	Stefanie Köhler	Gymnastikraum Ankenhalle
Plates	Mittwoch	18:20 - 19:20	Nadine Vetter	Schwimmbadturnhalle
Qi Gong	Donnerstag	18:20 - 19:20	Elke Bell	Bahnhofturnhalle
Тае Во	Donnerstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Gymnastikraum Ankenhalle
Zumba (März - Sept.)	Dienstag	18:00 - 19:00	Melanie Negro	Schwimmbadturnhalle
Company and its road Town				
Gymnastik und Tanz AeroFit (ab Klasse 3)	1			
pausiert und wird vorausichtlich ab September 2026 fortgesetzt	Mittwoch	18:15 19:15	Nathalie Jürgens & Marie Fezer	Bahnhofturnhalle
origesetzi	l	l.	1	<u> </u>
Handball				
Die Handballabteilungen des TSV Kuchen, T	B Gingen und TS\	-	eit 2024 zusammen als Spielgemeinschaft. Unter dem Namen K en Sie unter: <i>www.kugis-handball.d</i> e	uchen Gingen Süßen Handball (KuGiS)
Ju Jutsu				
Ju Jutsu Kurstraining Selbstverteidigung	Montag	17:45 - 19:00	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle

Ju Jutsu						
Kurstraining Selbstverteidigung	Montag	17:45 - 19:00	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle		
Ju-Jutsu (Erwachsene)	Freitag	18:15 - 19:30	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle		
Kinderturnen	<u> </u>					
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Stefanie Schneller & Pia Schneller	Schwimmbadturnhalle		
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Donnerstag	16:00 - 17:00	Anette Jürgens	Bahnhofturnhalle		
Mini-Kids (ab 4 Jahre)	Donnerstag	17:15 - 18:15	Anette Jürgens, Silvia Bertsch & Brigitte Kruschina	Bahnhofturnhalle		
Vorschulgruppe (5-6 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Brigitte Kruschina und Marina Schwenk	Bahnhofturnhalle		
Turnen Klasse 1 und 2	Mittwoch	17:00 - 18:00	Regine Sannwald, Regina Haist & Hanna Schnarrenberger	Bahnhofturnhalle		
Turnen Klasse 3 und 4	Montag	16:30 - 17:30	Christina Holler, Melanie Caposella & Sabrina Marotta	Bahnhofturnhalle		
Bodenturnen Mädchen & Jungs (ab 8 Jahre) aktuell leider Aufnahmestop	Samstag	09:00 - 11:00	Hannah Strauß	Schwimmbadturnhalle		
Leichtatletik						
Leichtathletik Jungs & Mädchen (ab 8 Jahren)	Montag	16:30 - 17:30	Roland Mäußnest & Marcel Shtyrko	Ankenhalle/-stadion		
	g		rolana maalonoot a maroot onlynto			
Reha- & Behindertensport						
Diabetissport	Dienstag	18:00 - 19:00	Katja Heer-Striegan	Bahnhofturnhalle		
			[·			
Rhönrad						
Rhönrad (alle)	Mittwoch	15:30 - 17:00	Maren Hofmann & Peter Neifer	Ankenhalle		
Rhönrad (alle)	Freitag	15:30 - 16:30	Kai-Lisha Prinzen & Peter Neifer	Ankenhalle		
	1 3		**			
Tennis						
Herren (4er)	Montag	19:00 - 21:00	Nicolai Frey	Tennisplätze Ebersteinach		
Herren 50	, j		Martin Keipler	Tennisplätze Ebersteinach		
Herren 50 (4er)			Rainer Schnarrenberger	Tennisplätze Gingen		
Hobby Mixed	Freitag	19:00 - 21:00	Anette Jürgens	Tennisplätze Ebersteinach		
,			3	·		
Turnen & Freizeitsport						
Aktiv und Fit	Montag	19:00 - 21:00	Andreas Schneller & Heiner Maurer	Schwimmbadturnhalle		
Frauenturnen TSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Margret Stahl	Bahnhofturnhalle		
Frauenturnen FTSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Brigitte Draxler	Schwimmbadturnhalle		
Jedermann Turnen	Dienstag	20:00 - 22:00	Charly Schmid	Schwimmbadturnhalle		
Jedermänner (Ü 40)	Freitag	19:30 - 21:00	Mathias Vogt & Martin Lehle	Bahnhofturnhalle		
Nordic Walking Gruppe	Freitag	08:15 - 09:45	Regine Sannwald	Vorplatz Bahnhofturnhalle		
Skigymnastik	Montag	20:00 - 21:15	Dorothea Florea, Jörg Bühler & Jürgen Ott	Ankenhalle		
Volleyball						
Volleyball Freizeitgruppe	Montag	19:00 - 22:00	Alexandra Däumling	Bahnhofturnhalle		