

| Gruppe | Tag | Uhrzeit | Übungsleiter/in | Ort/Halle |
|--|------------|---------------|---|---------------------------|
| Badminton | | | | |
| Badminton Freizeitgruppe | Mittwochs | 20:00 - 22:00 | Kooperation mit der Kreissparkasse Göppingen | Ankenhalle |
| Gesundheitssport / Kursprogramm | | | | |
| Aerobic | Donnerstag | 19:30 - 20:45 | Ursula Däumling | Bahnhofturnhalle |
| BodyFit | Dienstag | 09:30 - 10:30 | Ursula Däumling | Bahnhofturnhalle |
| Burn & Shape | Freitag | 17:30 - 18:30 | Sara Heinemann | Bahnhofturnhalle |
| Entspannung | Mittwoch | 18:45 - 19:45 | Sibylle Schurr | Gymnastikraum Ankenhalle |
| FitnessMix | Dienstag | 20:00 - 21:00 | Melanie Stein | Bahnhofturnhalle |
| Jumping Fitness | Montag | 20:00 - 20:45 | Stefanie Köhler | Gymnastikraum Ankenhalle |
| Plates | Mittwoch | 18:20 - 19:20 | Nadine Vetter | Schwimmbadturnhalle |
| Qi Gong | Donnerstag | 18:20 - 19:20 | Elke Bell | Bahnhofturnhalle |
| Tae Bo | Donnerstag | 20:00 - 21:00 | Melanie Stein | Gymnastikraum Ankenhalle |
| Zumba (März - Sept.) | Dienstag | 18:00 - 19:00 | Melanie Negro | Schwimmbadturnhalle |
| Gymnastik und Tanz | | | | |
| AeroFit (ab Klasse 3) <i>pausiert und wird voraussichtlich ab September 2026 fortgesetzt</i> | Mittwoch | 18:15 - 19:15 | Nathalie Jürgens & Marie Fezer | Bahnhofturnhalle |
| Handball | | | | |
| <p>Die Handballabteilungen des TSV Kuchen, TB Gingen und TSV Süßen spielen seit 2024 zusammen als Spielgemeinschaft. Unter dem Namen Kuchen Gingen Süßen Handball (KuGiS) alle Infos finden Sie unter: www.kugis-handball.de</p>  | | | | |
| Ju Jutsu | | | | |
| Kurstraining Selbstverteidigung | Montag | 17:45 - 19:00 | Günter Stolz | Bahnhofturnhalle |
| Ju-Jutsu (Erwachsene) | Freitag | 18:30 - 19:45 | Günter Stolz | Bahnhofturnhalle |
| Kinderturnen | | | | |
| Krabbeltturnen (ab dem Laufer bis etwa 2 Jahre) | Mittwoch | 15:45 - 16:45 | Chrissi Kruschina | Bahnhofturnhalle |
| Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre) | Samstag | 16:00 - 17:00 | Stefanie Schneller & Pia Schneller | Schwimmbadturnhalle |
| Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre) | Donnerstag | 16:00 - 17:00 | Anette Jürgens | Bahnhofturnhalle |
| Mini-Kids (ab 4 Jahre) | Donnerstag | 17:15 - 18:15 | Anette Jürgens, Silvia Bertsch & Brigitte Kruschina | Bahnhofturnhalle |
| Vorschulgruppe (5-6 Jahre) | Freitag | 16:00 - 17:00 | Brigitte Kruschina und Marina Schwenk | Bahnhofturnhalle |
| Turnen Klasse 1 und 2 | Mittwoch | 17:00 - 18:00 | Regine Sannwald, Regina Haist & Hanna Schnarrenberger | Bahnhofturnhalle |
| Turnen Klasse 3 und 4 | Montag | 16:30 - 17:30 | Christina Holler, Melanie Capossela & Sabrina Marotta | Bahnhofturnhalle |
| Bodenturnen Mädchen & Jungs (ab 8 Jahre) | Freitag | 14:15 - 15:45 | Pia Schneller | Schwimmbadturnhalle |
| Leichtathletik | | | | |
| Leichtathletik Jungs & Mädchen (ab 8 Jahren) | Montag | 16:30 - 17:30 | Roland Mäüßnest & Marcel Shtyrko | Ankenhalle/-stadion |
| Reha- & Behindertensport | | | | |
| Diabetissport | Dienstag | 18:00 - 19:00 | Katja Heer-Striegan | Bahnhofturnhalle |
| Rhönrad | | | | |
| Rhönrad (alle) | Mittwoch | 15:30 - 17:00 | Maren Hofmann & Peter Neifer | Ankenhalle |
| Rhönrad (alle) | Freitag | 15:30 - 16:30 | Kai-Lisha Prinzen & Peter Neifer | Ankenhalle |
| Tennis | | | | |
| Herren (4er) | Montag | 19:00 - 21:00 | Nicolai Frey | Tennisplätze Ebersteinach |
| Herren 50 | | | Martin Keipler | Tennisplätze Ebersteinach |
| Herren 50 (4er) | | | Rainer Schnarrenberger | Tennisplätze Gingen |
| Hobby Mixed | Freitag | 19:00 - 21:00 | Anette Jürgens | Tennisplätze Ebersteinach |
| Turnen & Freizeitsport | | | | |
| Aktiv und Fit | Montag | 19:00 - 21:00 | Andreas Schneller & Heiner Maurer | Schwimmbadturnhalle |
| Frauenturnen TSV | Mittwoch | 19:30 - 20:30 | Margret Stahl | Bahnhofturnhalle |
| Frauenturnen FTSV | Mittwoch | 19:30 - 20:30 | Brigitte Draxler | Schwimmbadturnhalle |
| Jedermann Turnen | Dienstag | 20:00 - 22:00 | Charly Schmid | Schwimmbadturnhalle |
| Jedermann (Ü 40) | Freitag | 19:45 - 21:15 | Mathias Vogt & Martin Lehle | Bahnhofturnhalle |
| Nordic Walking Gruppe | Freitag | 08:15 - 09:45 | Regine Sannwald | Vorplatz Bahnhofturnhalle |
| Skigymnastik | Montag | 20:00 - 21:15 | Dorothea Florea, Jörg Bühler & Jürgen Ott | Ankenhalle |
| Volleyball | | | | |
| Volleyball Freizeitgruppe | Montag | 19:00 - 22:00 | Alexandra Däumling | Bahnhofturnhalle |