

# Gesamtübensplan TSV Kuchen

(Stand: 15.01.2026)

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort/Halle
<b>Badminton</b>				
Badminton Freizeitgruppe	Mittwochs	20:00 - 22:00	Kooperation mit der Kreissparkasse Göppingen	Ankenhalle
<b>Gesundheitssport / Kursprogramm</b>				
Aerobic	Donnerstag	19:30 - 20:45	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
BodyFit	Dienstag	09:30 - 10:30	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
Burn & Shape	Freitag	17:30 - 18:30	Sara Heinemann	Bahnhofturnhalle
Entspannung	Mittwoch	18:45 - 19:45	Sibylle Schurr	Gymnastikraum Ankenhalle
FitnessMix	Dienstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Bahnhofturnhalle
Jumping Fitness	Montag	20:00 - 20:45	Stefanie Köhler	Gymnastikraum Ankenhalle
Plates	Mittwoch	18:20 - 19:20	Nadine Vetter	Schwimmbadturnhalle
Qi Gong	Donnerstag	18:20 - 19:20	Elke Bell	Bahnhofturnhalle
Tae Bo	Donnerstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Gymnastikraum Ankenhalle
Zumba (März - Sept.)	Dienstag	18:00 - 19:00	Melanie Negro	Schwimmbadturnhalle
<b>Gymnastik und Tanz</b>				
AeroFit (ab Klasse 3) <i>pausiert und wird voraussichtlich ab September 2026 fortgesetzt</i>	Mittwoch	18:15 19:15	Nathalie Jürgens & Marie Fezer	Bahnhofturnhalle
<b>Handball</b>				
Die Handballabteilungen des TSV Kuchen, TB Gingeng und TSV Süßen spielen seit 2024 zusammen als Spielgemeinschaft. Unter dem Namen <b>Kuchen Gingeng Süßen Handball (KuGiS)</b> alle Infos finden Sie unter: <a href="http://www.kugis-handball.de">www.kugis-handball.de</a>				
				
<b>Ju Jutsu</b>				
Kurstraining Selbstverteidigung	Montag	17:45 - 19:00	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle
Ju-Jutsu (Erwachsene)	Freitag	18:30 - 19:45	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle
<b>Kinderturnen</b>				
Krabbelturnen (ab dem Laufalter bis etwa 2 Jahre)	Mittwoch	15:45 - 16:45	Chrissi Kruschina	Bahnhofturnhalle
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Samstag	16:00 - 17:00	Stefanie Schneller & Pia Schneller	Schwimmbadturnhalle
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Donnerstag	16:00 - 17:00	Anette Jürgens	Bahnhofturnhalle
Mini-Kids (ab 4 Jahre)	Donnerstag	17:15 - 18:15	Anette Jürgens, Silvia Bertsch & Brigitte Kruschina	Bahnhofturnhalle
Vorschulgruppe (5-6 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Brigitte Kruschina und Marina Schwenk	Bahnhofturnhalle
Turnen Klasse 1 und 2	Mittwoch	17:00 - 18:00	Regine Sannwald, Regina Haist & Hanna Schnarrenberger	Bahnhofturnhalle
Turnen Klasse 3 und 4	Montag	16:30 - 17:30	Christina Holler, Melanie Capossela & Sabrina Marotta	Bahnhofturnhalle
Bodenturnen Mädchen & Jungs (ab 8 Jahre)	Freitag	14:15 - 15:45	Pia Schneller	Schwimmbadturnhalle
<b>Leichtatletik</b>				
Leichtathletik Jungs & Mädchen (ab 8 Jahren)	Montag	16:30 - 17:30	Roland Mäußnest & Marcel Shtyrko	Ankenhalle/-stadion
<b>Reha- &amp; Behindertensport</b>				
Diabetissport	Dienstag	18:00 - 19:00	Katja Heer-Striegan	Bahnhofturnhalle
<b>Rhönrad</b>				
Rhönrad (alle)	Mittwoch	15:30 - 17:00	Maren Hofmann & Peter Neifer	Ankenhalle
Rhönrad (alle)	Freitag	15:30 - 16:30	Kai-Lisha Prinzen & Peter Neifer	Ankenhalle
<b>Tennis</b>				
Herren (4er)	Montag	19:00 - 21:00	Nicolai Frey	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50			Martin Keippler	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50 (4er)			Rainer Schnarrenberger	Tennisplätze Gingeng
Hobby Mixed	Freitag	19:00 - 21:00	Anette Jürgens	Tennisplätze Ebersteinach
<b>Turnen &amp; Freizeitsport</b>				
Aktiv und Fit	Montag	19:00 - 21:00	Andreas Schneller & Heiner Maurer	Schwimmbadturnhalle
Frauenturnen TSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Margret Stahl	Bahnhofturnhalle
Frauenturnen FTSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Brigitte Draxler	Schwimmbadturnhalle
Jedermann Turnen	Dienstag	20:00 - 22:00	Charly Schmid	Schwimmbadturnhalle
Jedermänner (Ü 40)	Freitag	19:45 - 21:15	Mathias Vogt & Martin Lehle	Bahnhofturnhalle
Nordic Walking Gruppe	Freitag	08:15 - 09:45	Regine Sannwald	Vorplatz Bahnhofturnhalle
Skigymnastik	Montag	20:00 - 21:15	Dorothea Florea, Jörg Bühler & Jürgen Ott	Ankenhalle
<b>Volleyball</b>				
Volleyball Freizeitgruppe	Montag	19:00 - 22:00	Alexandra Däumling	Bahnhofturnhalle