


Gruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort/Halle
Badminton				
Badminton Freizeitgruppe	Mittwochs	20:00 - 22:00	Kooperation mit der Kreissparkasse Göppingen	Ankenhalle
Gesundheitssport / Kursprogramm				
Aerobic	Donnerstag	19:30 - 20:45	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
BodyFit	Dienstag	09:30 - 10:30	Ursula Däumling	Bahnhofturnhalle
Burn & Shape	Freitag	17:30 - 18:30	Sara Heinemann	Bahnhofturnhalle
Faszien & Mobility	Mittwoch	18:15 - 19:15	Sara Heinemann	Bahnhofturnhalle
FitnessMix	Dienstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Bahnhofturnhalle
Jumping Fitness	Montag	20:00 - 20:45	Stefanie Köhler	Gymnastikraum Ankenhalle
Pilates	Mittwoch	18:20 - 19:20	Nadine Vetter	Schwimmbadturnhalle
Qi Gong	Donnerstag	18:20 - 19:20	Elke Bell	Bahnhofturnhalle
Tae Bo	Donnerstag	20:00 - 21:00	Melanie Stein	Gymnastikraum Ankenhalle
Yoga 2	Mittwoch	17:00 - 18:00	Tanja Ludwig	Bürgerhaus Kuchen
Yoga 1	Mittwoch	18:15 - 19:15	Tanja Ludwig	Bürgerhaus Kuchen
Zumba	Dienstag	18:00 - 19:00	Melanie Negro	Schwimmbadturnhalle
Gymnastik und Tanz				
AeroFit (ab Klasse 3) <i>pausiert und wird voraussichtlich ab September 2026 fortgesetzt</i>	Mittwoch	18:15 19:15	Nathalie Jürgens & Marie Fezer	Bahnhofturnhalle
Handball				
Die Handballabteilungen des TSV Kuchen, TB Gingen und TSV Süßen spielen seit 2024 zusammen als Spielgemeinschaft. Unter dem Namen Kuchen Gingen Süßen Handball (KuGiS) alle Infos finden Sie unter: www.kugis-handball.de				
				
Ju Jutsu				
Kurstraining Selbstverteidigung	Montag	17:45 - 19:00	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle
Ju-Jutsu (Erwachsene)	Freitag	18:30 - 19:45	Günter Stolz	Bahnhofturnhalle
Kinderturnen				
Krabbelturnen (ab dem Laufalter bis etwa 2 Jahre)	Mittwoch	15:45 - 16:45	Chrissi Kruschina	Bahnhofturnhalle
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Samstag	16:00 - 17:00	Stefanie Schneller & Pia Schneller	Schwimmbadturnhalle
Eltern und Kind Turnen (2-4 Jahre)	Donnerstag	16:00 - 17:00	Anette Jürgens	Bahnhofturnhalle
Mini-Kids (ab 4 Jahre)	Donnerstag	17:15 - 18:15	Anette Jürgens, Silvia Bertsch & Brigitte Kruschina	Bahnhofturnhalle
Vorschulgruppe (5-6 Jahre)	Freitag	16:00 - 17:00	Brigitte Kruschina und Marina Schwenk	Bahnhofturnhalle
Turnen Klasse 1 und 2	Mittwoch	17:00 - 18:00	Regine Sannwald, Regina Haist & Hanna Schnarrenberger	Bahnhofturnhalle
Turnen Klasse 3 und 4	Montag	16:30 - 17:30	Christina Holler, Melanie Capossela & Sabrina Marotta	Bahnhofturnhalle
Bodenturnen Mädchen & Jungs (ab 8 Jahre)	Freitag	14:15 - 15:45	Pia Schneller	Schwimmbadturnhalle
Leichtathletik				
Leichtathletik Jungs & Mädchen (ab 8 Jahren)	Montag	16:30 - 17:30	Roland Mäußnest & Marcel Shtyrko	Ankenhalle/-stadion
Reha- & Behindertensport				
Diabetissport	Dienstag	18:00 - 19:00	Katja Heer-Striegan	Bahnhofturnhalle
Rhönrad				
Rhönrad (alle)	Mittwoch	15:30 - 17:00	Maren Hofmann & Peter Neifer	Ankenhalle
Rhönrad (alle)	Freitag	15:30 - 16:30	Kai-Lisha Prinzen & Peter Neifer	Ankenhalle
Tennis				
Herren (4er)	Montag	19:00 - 21:00	Nicolai Frey	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50			Martin Keipler	Tennisplätze Ebersteinach
Herren 50 (4er)			Rainer Schnarrenberger	Tennisplätze Gingen
Hobby Mixed	Freitag	19:00 - 21:00	Anette Jürgens	Tennisplätze Ebersteinach
Turnen & Freizeitsport				
Aktiv und Fit	Montag	19:00 - 21:00	Andreas Schneller & Heiner Maurer	Schwimmbadturnhalle
Frauenturnen TSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Margret Stahl	Bahnhofturnhalle
Frauenturnen FTSV	Mittwoch	19:30 - 20:30	Brigitte Draxler	Schwimmbadturnhalle
Jedermann Turnen	Dienstag	20:00 - 22:00	Charly Schmid	Schwimmbadturnhalle
Jedermänner (Ü 40)	Freitag	19:45 - 21:15	Mathias Vogt & Martin Lehle	Bahnhofturnhalle
Nordic Walking Gruppe	Freitag	08:15 - 09:45	Regine Sannwald	Vorplatz Bahnhofturnhalle
Skigymnastik	Montag	20:00 - 21:15	Dorothea Florea, Jörg Bühler & Jürgen Ott	Ankenhalle
Volleyball				
Volleyball Freizeitgruppe	Montag	19:00 - 22:00	Alexandra Däumling	Bahnhofturnhalle